

מורה	שיעור	יום	שעות	מקום
רונית מלכין	צ'י קונג	א'	08:30-09:45	גן השושנים (ליד תיאטרון ירושלים)
	צ'י קונג	ג'	18:15-19:45	בית ספר מגע (אוהל)
אפרת ארזי	סיישין קיטאידו	א'	17:30-19:15	אולם הספורט של ביה"ס פולה בן גוריון
נעמה ציפרוני	צ'י קונג	א'	18:00-19:45	טוביה בן חפץ 11, ירושלים
	צ'י קונג	ב'	09:30-11:00	רשב"ג 27, ירושלים
	צ'י קונג	ד'	09:30-11:00	טוביה בן חפץ 11, ירושלים
	צ'י קונג	ד'	16:30-18:15	טוביה בן חפץ 11, ירושלים
תומר בשן	צ'י קונג	ג'	08:30-09:45	פארק הירקון, תל אביב
עדי רזאל	יוגה	ב'	07:45-08:45	בית ספר מגע
	יוגה (נשים)	ד'	17:00-18:00	בית ספר מגע
	יוגה	ו'	10:30-11:30	בית ספר מגע
רעות בר גיל	צ'י קונג	ד'	08:30-09:30	צור הדסה
מיכאל שחרור	צ'י קונג	ד'	08:15-09:15	גן השושנים (ליד תיאטרון ירושלים)
ערן קרניאלי	סיישין קיטאידו	ו'	08:00-09:30	בית ספר מגע
יניב פסו	תנועה - נשימה - תודעה	ב'	14:00-15:30	בית ספר מגע
יבגני מרקל	טאי צ'י	א'	20:30-22:00	בית ספר מגע